

Hilfe in der Corona Zeit

Die aktuelle Zeit ist herausfordernd. Wir sind angehalten, Kontakte auf ein Minimum zu reduzieren und so weit wie möglich zu Hause zu bleiben, um die Pandemie in den Griff zu bekommen. Menschen aus allen Altersstufen, Einkommensklassen oder Herkunftsländern stehen vor neuen Herausforderungen - von Kurzarbeit über Homeschooling, von allgemeiner Unsicherheit bis zur Einsamkeit. Gerade rund um die Feiertage können Spannungen in der Familie, Sorgen, Ängste oder Überforderung zu großen Belastungen führen.

Obwohl sich viel in den eigenen vier Wänden abspielt, sind wir mit unseren Sorgen und Überforderungen nicht alleine. Es gibt in Dornbirn ein großes Netz an Unterstützungsangeboten, die allen Bürgerinnen und Bürgern zur Seite stehen, wenn es einmal nicht so gut läuft oder man nicht weiß, wo einem der Kopf steht.

Unterstützung bei sozialen oder psychischen Problemen:
Ifs Beratungsstelle Dornbirn +43 5 1755 530

Unterstützung für Familien mit kleinen Kindern und in der Schwangerschaft:
Netzwerk Familie +43 5572 200 262

Einfach mal reden:

Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche T 147

Telefonseelsorge für alle T 142

Rat auf Draht und die Telefonseelsorge sind rund um die Uhr und auch während der Feiertage erreichbar - telefonisch oder online. Die Angebote sind anonym und kostenlos.