

Sport und Freizeit / Karren

## Karrenlauf: Breitensportler und Walker sind gefragt

**Der Karrenlauf am 4. September steht ganz im Zeichen des Breiten- und Gesundheitssports. Das bedeutet konkret: alle die zu Fuß, mit Wanderstöcken, im Spaziertempo, abwechselnd zwischen Gehen und Laufen oder im schnellen Dauerlauf Richtung Bergstation den Karren erklimmen, sind gefragt. Täglich bewältigen unzählige Wander- und Sportbegeisterte die Strecke über 3,7 Kilometer und 512 Höhenmeter von der Karren-Tal- bis zur Bergstation. Sportstadtrat Julian Fässler ergänzt: „Der Karrenlauf bietet die ideale Möglichkeit, bei bester Verpflegung und Top-Organisation Wettkampfluft zu schnuppern. Wer gerne mit Stöcken den Berg erklimmt, kann sich in der Nordic-Walking-Klasse anmelden und für alle anderen steht die Laufkategorie zur Auswahl.“ Noch bis 3. September ist das Anmeldeportal geöffnet. Das Veranstaltungsteam vom Verein SC Gütle freut sich über zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer.**

Bergläufe gibt es im Land einige; mit dem Staufeuflauf am 11. Oktober und dem am Freitag, den 4. September, stattfindenden Karrenlauf bietet Dornbirn jedoch zwei ganz spezielle Laufevents mit den motiviertesten Läuferinnen und Läufern des Landes. „Für die Organisatoren und die Stadt Dornbirn stehen nicht nur die stärksten Läufer im Fokus, sondern ganz speziell die vielen Hobby- und Gesundheitssportler. Alle mutigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, ob Karrenlaufpremiere oder ‚alte Hasen‘ sind Siegerinnen und Sieger und werden auch so im Ziel empfangen“, sagt Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann. Nun heißt es: Schuhe schnüren, die Karrenrunde motivieren und die ganze Gruppe zum Lauf anmelden, denn gemeinsam macht das Training und der Wettkampf doppelt so viel Spaß.

### Strecke

Die Streckenführung ist seit dem Jahr 2017 dieselbe: Der Start erfolgt bei der Achbrücke bei der Talstation der Karrenseilbahn. Über das Oberloch laufen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf das Bürgle, dann über den Stich zum Kühberg und von dort zur Bergstation. Der Karrenlauf zählt zum österreichischen Berglaufcup mit über 30 Läufen in ganz Österreich. Den Läuferinnen und Läufern winken tolle Preise. Die Veranstaltung wird unter anderem von der Dornbirner Sparkasse, MaryRose, Mömax, Spar Österreich, Vorarlberg Milch und dem Lagerhaus Winsauer unterstützt.

#### Karrenlauf 2020

Freitag, 4. September

Organisiert durch den SC Gütle

16:00 Uhr Startnummernausgabe

18:00 Uhr Start des Hauptlaufs  
17:45 Uhr Start der Nordic-Walking-Klasse

Meldeschluss: 3. September um 23:59 Uhr

Nachnennungen sind bis 15 Minuten vor dem Start am Veranstaltungstag möglich.

Bitte beachten Sie die Corona-Sicherheits-Regelungen. Alle Informationen auf [www.karrenlauf.at/blog](http://www.karrenlauf.at/blog)