

Lust auf Ehrenamt - Selbsttest

Seit April stellen sich in der Kampagne „Lust auf Ehrenamt“ regelmäßig engagierte Dornbirner:innen vor und berichten aus ihrem Tätigkeitsfeld, sagt Bürgermeisterin Dipl.-Vw. Andrea Kaufmann: „Es ist beeindruckend wie viele Menschen in Dornbirn ein Ehrenamt übernehmen und wie viele unterschiedliche Bereiche und Möglichkeiten es gibt. Das wollen wir mit Lust auf Ehrenamt sichtbar machen.“

Dazu kommen zahlreiche Dornbirner:innen, die sich einen ehrenamtlichen Einsatz vorstellen könnten, erklärt Marie-Louise Hinterauer, Stadträtin für freiwilliges Engagement: „Dass es nicht dazu kommt, liegt häufig daran, dass diese Menschen keine konkrete Vorstellung von einer Tätigkeit haben. Deshalb haben wir in der Beratung ab sofort auch einen Selbsttest im Einsatz, der einem sagt, welcher Ehrenamts-Typ man ist.“ Wer also neugierig auf seine Stärken in diesem Bereich ist und bereits Lust auf Ehrenamt hat, meldet sich bitte per [MAIL](#) oder T +43 5572 306 3104.

Über 50.000 Einwohner:innen aus über 118 Nationen leben in Dornbirn. Menschen mit unterschiedlichsten Talenten und Fähigkeiten, Ideen und Wissen und mit großem Engagement. Die Tätigkeitsfelder für freiwilliges Engagement sind so vielfältig wie die Menschen selbst, von Katastrophenhilfs- und Rettungsdiensten, dem Sozial- und Gesundheitsbereich, Umweltschutz, Kultur, Freizeit und Sport, der Arbeit in Pfarren und Moscheen bis zur Unterstützung geflüchteter Menschen. All diese Menschen engagieren sich für andere und leisten damit einen wichtigen Beitrag für den gesellschaftlichen Zusammenhalt und das soziale Gefüge, sie tun aber auch etwas für sich selbst. Studien belegen eindeutig, dass Menschen, die regelmäßig anderen helfen, glücklicher sind und seltener depressiv werden.

Laut einer Umfrage wären über 20 Prozent der Menschen bereit, sich ehrenamtlich zu engagieren, wenn sie gefragt oder dazu eingeladen würden. Doch viele sind unsicher, welche Art des Engagements zu ihnen passt und sich mit ihrem Alltag vereinbaren lässt. Es braucht also einen Anstoß, Beratung und nicht zuletzt gute Rahmenbedingungen. Damit befasst sich derzeit ein thematischer Schwerpunkt in Dornbirn. Im Gemeindeblatt und auf der Homepage unter www.dornbirn.at/lustaufehrenamt stellen sich freiwillig engagierte Menschen in Dornbirn vor, zeigen ihre Tätigkeiten, vermitteln Einblick in die dahinterstehenden Organisationen und geben damit einen Anstoß für Interessierte, einen Schritt in ein neues Tätigkeitsfeld zu wagen. Neu dazugekommen ist ein Selbsttest für Interessierte, der im persönlichen Beratungsgespräch ausgefüllt und ausgewertet werden kann. So erfahren Sie, ob Sie eher der soziale Typ sind oder der Organisator, ob Sie eher fürs Anpacken vor Ort oder strategische Dinge im Hintergrund geeignet sind. Wer Lust auf Ehrenamt hat, ist in Dornbirn richtig. Alle Infos bekommen Sie unter www.dornbirn.at/lustaufehrenamt, persönlich per E-Mail an buengerengagement@dornbirn.at oder unter der Telefonnummer +43 5572 306 3104.