

Dornbirner Sport- und Freizeitbetriebe

## Wasserspaß für alle – im stadtbad Dornbirn

Bei uns bleibt der Alltag draußen. Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist eine Pause vom Alltag und tun Sie etwas für Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden.

Wie wär's zum Beispiel mit ein paar Runden in unserem großzügigen, lichtdurchfluteten stadtbad? Oder mit entspannenden Stunden in der Sauna? Und vielleicht sollten Sie sich ja einfach wieder einmal das wohltuende Erlebnis einer Massage gönnen - Ihr Körper wird es Ihnen danken. Durch gezielte Bewegung sowie Entspannung von Körper und Geist führt der Weg zu mehr Wohlbefinden und der Körper tankt Energie. Sauna und Massage locken mit wohltuender Wirkung.

### Schwimmbereich

Wir bieten Ihnen ein Sport- und Mehrzweckbecken mit Springturm, ein Nichtschwimmer- und einen Eltern-Kind-Bereich mit eigenem Babypool und ein Springbrunnenfeld sowie eine attraktive Röhrenrutsche.

### Sauna

Der Wechsel von Heiß- und Kaltphasen stärkt den Kreislauf, fördert die Durchblutung und erhöht die Abwehrkräfte. An verschiedenen Tagen ist die Sauna abwechselnd für Frauen, Männer oder gemischt geöffnet. Mit der Saunakarte, welche eine Besuchsdauer von 5 Stunden ermöglicht, ist auch die Benützung des Badebereichs möglich.

**Tipp:** Jahreskartenbesitzer können die Sauna um 13,50 Euro benutzen!

### die massage - entspannen, wohlfühlen.

Massagen können Wunder wirken. Jeder weiß, wie gut sie tun. Bei Flußreflexzonen-, Teil-, Ganzkörpermassagen oder der speziellen Dornmethode bringen Sie unsere Masseurinnen ab Euro 30,- in Harmonie und Einklang. Die Massage im stadtbad ist entweder als optimale Kombination mit der Sauna, aber auch für Nicht-Saunagäste geöffnet.

### das restaurant

Runden Sie den Besuch im stadtbad mit einem Besuch im rauchfreien Restaurant ab.

Tipp: Kindergeburtstag im stadtbad: Für 11,- Euro pro Kind gibt es den Eintritt ins stadtbad und im Anschluss zur Stärkung, Würstl mit Pommes und einem Getränk. Das Geburtstagskind darf natürlich das Angebot kostenlos nutzen. Nähere Informationen an der Kassa im stadtbad.

das stadtbad

T +43 5572 22687

stadtbad@dornbirn.at, www.stadtbad.at



/stadtbadDornbirn

waldbad enz

T +43 5572 20850

waldbad@dornbirn.at, www.waldbadenz.at



/waldbadenz

**Kontakt**

das stadtbad  
Schillerstraße 18

A-6850 Dornbirn

Tel: +43 5572 22687

[stadtbad@dornbirn.at](mailto:stadtbad@dornbirn.at)

[facebook.com/StadtbadDornbirn](https://www.facebook.com/StadtbadDornbirn)

das restaurant im stadtbad

Schillerstraße 18

A-6850 Dornbirn

+43 5572 22687-20