

**Patienteninformation Coronar-CT (Herz-CT)**

---

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen soll eine Computertomographie des Herzens (Herz-CT) durchgeführt werden.

Durch modernste Gerätetechnologie am Krankenhaus Dornbirn ist die Strahlenbelastung für ein Herz-CT und auch die verwendete Kontrastmittelmenge deutlich reduziert. Dennoch ist die Einhaltung folgender Punkte für ein optimales, aussagekräftiges Untersuchungsergebnis wichtig:

Sie dürfen am Tag der Untersuchung ein leichtes Frühstück einnehmen, jedoch **kein Kaffee oder Schwarztee, keine koffeinhaltigen Energydrinks, keine Schokolade**. Auch auf das Rauchen sollten Sie am Untersuchungstag verzichten. Diese Maßnahmen tragen dazu bei, Ihre Herzfrequenz so niedrig wie möglich zu halten. Eine niedrige Herzfrequenz ist Voraussetzung für eine optimale Untersuchungsdurchführung.

Um die Herzfrequenz zu senken, ist in der Regel die Einnahme eines frequenzsenkenden Medikaments (Betablocker) vor der Untersuchung notwendig. Dieses erhalten üblicherweise von Ihrem zuweisenden Arzt. Danach ist eine bestimmte Wartezeit einzuhalten, damit das Medikament seine herzfrequenzsenkende Wirkung entfalten kann. Sollte zu Beginn der Untersuchung ihre Herzfrequenz trotz Vorbereitung erhöht sein, ist unter Umständen eine zusätzliche intravenöse Verabreichung eines Betablockers notwendig.

Betablocker dürfen nicht eingenommen werden, wenn bei Ihnen folgende Erkrankungen vorliegen:

- Asthma bronchiale
- AV-Block °II oder °III
- Vorbestehende Bradykardie (Herzfrequenz < 60/min)
- Hypotonie (Blutdruck systolisch unter 90 mmHg)
- Akute Herzinsuffizienz
- Einnahme von bestimmten Kalkziumkanalblockern (Verapamil/Diltiazem)

**Einnahme von Potenzmitteln (PDE-5-Hemmer: z.B. *Viagra*®, *Levitra*®, *Cialis*®, *Spedra*®):**

Unmittelbar vor der CT-Untersuchung erhalten Sie 2 Hübe eines Nitrosprays unter die Zunge. Dadurch werden die Herzgefäße erweitert und besser beurteilbar. Nitrospray darf jedoch nicht zusammen mit Viagra und ähnlichen Potenzmitteln eingenommen werden!

Viagra und ähnliche Potenzmittel müssen daher für mindestens 3 Tage vor der Untersuchung pausiert werden. Bei Nichtbeachtung besteht während der Untersuchung ein **Risiko für lebensgefährliche Komplikationen**.

Nitrospray darf ebenfalls nicht eingenommen werden, wenn eine der folgenden Erkrankungen bei Ihnen vorliegt:

- Aortenklappenstenose
- Hypertrophe obstruktive Kardiomyopathie (HOCM)
- Konstriktive Perikarditis
- Perikardtampnade

**Patienteninformation Coronar-CT (Herz-CT)**

---

Für Diabetiker gilt:

Ist Ihre Nierenfunktion normal, können Sie metforminhaltige Medikamenten (Glucophage, Metformin, Avandamed etc.) morgens am Untersuchungstag einnehmen, sollten diese nach der Untersuchung jedoch für 48 Stunden pausieren.

Haben Sie eine verschlechterte Nierenfunktion, so sollten Sie metforminhaltige Medikamente 2 Tage vor und 2 Tage nach der Untersuchung pausieren.

Bitte fragen Sie uns bei Unklarheiten

Dornbirn, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift Patient\*in)